

Картотека  
пальчиковых игр  
«Расскажи стихи  
руками»

## «Осень»

Осень, осень, *(трём ладошки друг о друга)*  
Приходи! *(зажимаем кулаки по очереди)*  
Осень, осень, *(трём ладошки друг о друга)*  
Погляди! *(ладони на щеки)*  
Листья желтые кружатся *(плавное движение ладонями)*  
Тихо на землю ложатся. *(ладони положить на колени)*  
Солнце нас уже не греет, *(покачать головой)*  
Ветер дует все сильнее, *(синхронно наклоняем руки в разные стороны)*  
К югу полетели птицы, *(сделать «птицу» из двух скрещенных рук)*  
Дождик к нам в окно стучится. *(барабанить пальцами то по одной, то по другой ладони)*  
Шапки, куртки надеваем *(имитируем)*  
И ботинки обуваем *(топаем ногами)*



\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять, *(загибаем пальчики, начиная с большого)*  
Будем листья собирать. *(сжимаем и разжимаем кулачки)*  
Лист берёзы, *(загибаем пальчики, начиная с большого)*  
Лист рябины,  
Листик тополя,  
Лист осины,  
Листик дуба мы соберём, *(«шагаем» по столу средним*  
Маме осенний букет отнесём. *и указательным пальцем»)*  
«Ягоды»  
Ягоды – это крыжовник, *(указательным пальцем одной руки*  
Клюква, черника, брусника, *пересчитывают, сгибая, пальцы на другой*  
Малина, клубника, шиповник. *руке)*

Смородина и земляника.  
Запомнил ягоды я наконец. *(поднимают плечи, удивляются)*  
Что это значит?  
Я – молодец! *(большой палец вытягивают вперёд)*



\*\*\*

Раз , два , три , четыре , пять, *(сначала загибаем или разгибаем пальчики*  
*В лес идём мы погулять .на каждую ягоду)*  
За черникой , за малиной ,  
За брусникой , за калиной .  
Землянику мы найдём *(в конце - ладошки сложить лодочкой,*  
*И братишке отнесём!и "угостить" ягодками)*

### «Грибы»

Раз, два, три, четыре, пять, *(пальчики сжаты в кулачок, разгибаем каждый*  
*пальчик)*  
Мы идём грибы искать! *(«шагаем» по столу средним и указательным*  
*пальцем»)*  
Этот пальчик в лес пошёл, *(загибаем пальчики начиная с мизинца)*  
Этот пальчик гриб нашёл.  
Этот пальчик чистить стал.  
Этот пальчик жарить стал,  
Этот пальчик всё съел,  
Оттого и потолстел.



\*\*\*

Я корзину в лес беру, *(сложить ладошки лодочкой)*  
Там грибы я соберу.

Удивляется мой друг:

«Сколько здесь грибов вокруг!» *(разводят руки в стороны)*

Подосиновик, масленок, *(поочередно сгибают пальчики на обеих*

Подберезовик, опенок, *руках, начиная с мизинца правой руки)*

Боровик, лисичка, груздь -

Не играют в прятки пусть!

Рыжики, волнушки

Найду я на опушке.

Возвращаюсь я домой, *(«шагаем» по столу средним и*

Все грибы несусь с собой, *указательным пальцем»)*

А мухомор не понесу *(большой палец левой руки отставляют, Пусть останется*  
в лесу! *грозят ему)*

«Овощи. Огород»

Чищу овощи для щей *(вертикальные движения руками, словно*  
*отряхиваем от земли)*

Сколько нужно овощей? *(пожимают плечами)*

Три картошки, *(загибаем три пальца на левой руке)*

Две морковки, *(загибаем еще два пальца)*

Луку полторы головки, *(загибаем пальцы на правой руке)*

Да петрушки корешок, *(еще один палец на правой руке)*

Да капустный кочешок *(загибаем палец)*

Потеснись-ка ты, капуста, *(«раздвигаем» в сторону капусту)*

От тебя в кастрюле густо!

Раз! *(выставляем большие пальцы рук)*

Два! *(указательные - другие в кулаке)*

Три! *(выставляем средние пальцы рук)*

Огонь зажжен, *(хлопаем)*

Кочерыжка, кочерыжка, *(показать большой палец)*  
Выйди вон! *(спрятать руку с «кочерыжкой» за спину)*



\*\*\*

У Лариски 2 редиски, *(загибаем пальчики по одному)*  
у Антошки 2 картошки. *или по два на каждое название*

У Сережки-сорванца 2 зеленых огурца. *овоца)*

А у Вовки 2 морковки,

да еще у Петьки 2 хвостатых редьки.

### «Фрукты. Сад.»

Палец толстый и большой *(поочередно загибать пальцы)*

В сад за сливами пошел.

Указательный с порога

Указал ему дорогу.

Средний пальчик – самый меткий:

Он сбивает сливы с ветки.

Безымянный поедает,

А мизинчик-господинчик

В землю косточки сажает. *(поочередно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого)*



\*\*\*

Этот пальчик – апельсин, *(поочередно загибать пальцы)*  
Он, конечно, не один.  
Этот пальчик – слива,  
Вкусная, красивая.  
Этот пальчик – абрикос,  
Высоко на ветке рос.  
Этот пальчик – груша,  
Просит: «Ну-ка, скушай!»  
Этот пальчик – ананас,  
Фрукт для вас и для нас. *(показывают ладошками вокруг и на себя)*

### «Деревья»

Вот деревья: *(показывает ладони обеих рук с разжатыми пальцами)*  
Клен, рябина, липа, дуб, береза, вяз, *(загибают пальцы на обеих руках)*  
Ясень, тополь, елка, пихта,  
Мы в лесу встречаем вас. *(хлопают в ладоши)*



\*\*\*

В иголках-хвойках (*поднимают вверх переплетенные*  
Сосна, пихта, елка пальцы)  
И кедр могучий, (*загибают по очереди пальцы на руке*)  
Он тоже в иголках.  
У лиственницы – иглы хвоинки,  
Хотя они нежные, словно травинки.  
У этих деревьев хвоинки растут, (*сгибают и разгибают пальчики на*  
Поэтому хвойными все их зовут. *обеих руках*)